

🐝🌱🌸 デイケア 4月プログラム 🌸🐝🌱

曜日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	木曾三川公園 	(他のプログラムも行います) 美容 	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操 	(他のプログラムも行います) 書道 	運動・創作・趣味	絵手紙 	(他のプログラムも行います) 音楽
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	10	11	12	13	14
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) ガラスペンアート	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操 	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形 	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	17	18	19	20	21
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	東員イオン 買い物 	(他のプログラムも行います) 美容 	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操 	(他のプログラムも行います) 造形 	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) ガラスペンアート
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	24	25	26	27	28
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	絵手紙 	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 書道 	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操 	(他のプログラムも行います) 音楽 	(他のプログラムも行います) 健康教室 	(他のプログラムも行います) 造形 	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援

4月の豆知識

「エイプリルフールは何時まで？」

国によって違いますが、嘘についてOKなのはだいたい正午までと決まっています。午後以降は、午前についた嘘の種明かしをするのがマナーと言われているそうです。

お庭に咲いたチューリップ



運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

花々が咲き揃い、散歩道が春色に染まってきました。デイケアのお庭に植えたチューリップも立派に育ち、見る人の目を楽しませてくれます。